

ОГБУЗ «Санаторий для детей с родителями»

**«Организация летнего отдыха детей в
детском санатории»**

Подготовила :Бавыкина Л.Д.



Летний период называется оздоровительным, потому что это благоприятное время для закаливания и укрепления организма детей, ведь большую часть времени дети проводят на улице



Физкультурные праздники зарекомендовали себя как наиболее эффективная форма физкультурно-оздоровительной работы в санатории!



Колоссальное значение имеют подвижные игры в развитии двигательной активности детей дошкольного возраста.



9/8/2017 18

13/8/2017 11:40

**Свежий воздух, растительный мир соснового бора,
помогают достигнуть успеха в восстановлении здоровья
ребенка!**



**Подвижная игра – незаменимое средство пополнения
ребенком знаний и представлений об окружающем
мире, развития мышления, ценных морально-волевых и
физических качеств**



Учитывая возрастные и индивидуальные особенности детей, в санатории зона двигательной активности!



В процессе подвижных игр у детей развиваются физические качества, такие как: быстрота, ловкость, выносливость, гибкость, сила



19/6/2017 12:24



***Подвижная игра – незаменимое средство пополнения
ребенком знаний и представлений об окружающем мире,
развития мышления, ценных морально-волевых и
физических качеств***



**Большое количество
движений
активизирует
дыхание,
кровообращение и
обменные
процессы**



Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи надо решать в комплексе, только в таком случае каждая подвижная игра будет эффективным средством разностороннего физического воспитания детей



В детском дошкольном возрасте осваивается азбука движения, из элементов которой впоследствии формируется вся двигательная деятельность



Подвижные и спортивные игры проводятся как часть физкультурного занятия, на прогулке!



Игра является незаменимым средством совершенствования движений; развивая их, способствует формированию быстроты, выносливости, координации движений





*Опыт организации летнего
отдыха на базе детского
санатория строится на
современных требованиях
образования, направленного
на включение в единую
деятельность детей с
разными стартовыми
возможностями в
разновозрастных группах*

