

КРЕПКА СЕМЬЯ, КОГДА НАД НЕЙ КРЫША ОДНА

спортивно-игровая программа с участием родителей для детей 3-4 лет

Инструктор ФК: здравствуйте, дорогие гости! Мы рады приветствовать всех и взрослых и детей на нашем спортивном празднике.

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Инструктор ФК: сегодня наши дружные, веселые, находчивые семьи примут участие в весёлых соревнованиях.

1 ребенок: Каждый день по утрам

Делаем зарядку

2 ребенок: Ты вставай не ленись.

Вместе с нами, подтянись.

Все участники выполняют движения по показу (музыка «Весёлая зарядка»).

Инструктор ФК: заниматься физкультурой полезно, а веселой вдвойне. Каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а веселому спорту на два. Не верите? Убедитесь сами. Предлагаю считать наши семейные соревнования открытыми. Начинаем первое соревнование.

1. Игра «Собери ромашку» Инвентарь: желтые обручи, корзинка с лепестками ромашки.

Участники – мамы, папы, дети. Взявшись за руки, родители и дети бегут на противоположную сторону и переносят лепестки к обручу, собирают ромашку по окончании эстафеты необходимо собрать цветок.

Инструктор ФК: Дом, в котором мы живем,

Это очень шумный дом.

После разных дел с утра

В нем всегда идет игра!

2. Игра «Построим дом» Инвентарь: модули прямоугольники, кубики, треугольники.

Участники – родители и дети.

Мама бежит и несёт модуль (прямоугольник) - фундамент, затем папа - основная часть дома (квадрат), ребёнок-крыша (треугольник).

Инструктор ФК:

Семья – как много смысла в этом слове

Когда детишек хохот в доме,

Так сразу хочется и жить,

Творить, заботится, любить.

3. Игра «Волшебный коридор». Инвентарь: тоннель из обручей.

Родители держат тоннель из обручей, а дети по очереди пролезают по нему.

Инструктор ФК: а теперь я буду загадывать загадки ребятам, а они их отгадывать.

1. Кто не в шутку, а всерьёз

Нас забить научит гвоздь?

Кто научит смелым быть?

И коленку расцарапав,

Не реветь? Конечно, ... (папа)

2. Кто вас, дети, больше любит,

Кто вас нежно так голубит

И заботится о вас,

Несмыкая ночью глаз? (Мама)

3. Ароматное варенье,

Пироги на угощенье,

Вкусные оладушки,

У любимой... (бабушки)

4. Он трудился не от скуки,

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед

Мой родной, любимый... (дед)

5. Я у мамы не один,

У неё ещё есть сын,

Рядом с ним я маловат,

Для меня он — старший ... (брат)

6. Вот ведь дело — то какое...

Нас не семеро, а трое:

Папа, Mamочка и я,

Но все вместе мы — ... (семья)

Инструктор ФК: приглашаем наших мам изготовить игрушку из воздушного шарика для своего ребенка.

Мамы делают собачку из воздушного шарика и дарят ребенку.

Инструктор ФК: наши семьи отдохнули, и мы продолжаем.

А на празднике, друзья,

Нам без игр никак нельзя

Больше страсти, больше смеха,

Пусть во всю идет потеха!!!

4. Игра «Дружная семья». Инвентарь: обручи, воздушные шары, корзины, рейки, определители. Участники – родители и дети. Необходимо в паре преодолеть дистанцию, перешагивая через положенные в ряд кубики, держась за руки, из корзины взять шар, зажав воздушный шар животами пронести его до старта и положить в обруч.

Инструктор ФК: Папа, мама, словно дети,

Сами ждут минуты эти

Им на игры, право слова,

Не хватает выходного.

5. Игра «Лягушка-путешественница». Инвентарь: гимнастические палки, конусы. Родители держат палку с 2х сторон, сверху сажают ребенка и несут на палке до конуса и обратно.

6. Игра «Веселая змейка». Мягкая игрушка змея, кубики.

Каждая семья берется руками за змею и «змейкой» между кубиками бегут между кубиками, не отпуская рук от змеи.

Инструктор ФК:

Быстро бегать – это всем привычно,

С эстафетой справились отлично.

Вы нас всех здесь покорили!

Вы силу духа проявили!

Инструктор ФК: продолжаем программу игрой «Продолжи пословицу»

- В гостях хорошо ... а дома лучше.

В семье согласно, так идет дело ... прекрасно.

В хорошей семье хорошие ... дети растут.

Вся семья вместе ... так и душа на месте.

- Где мир да лад ... там и божья благодать.

Дерево держится корнями ... а человек семьей.

Родители трудолюбивы ... и дети не ленивы.

Человек без семьи ... что дерево без плодов.

- Семейой дорожить ... счастливым быть.

Семья сильна, когда над ней ... крыша одна.

Семье, где помогают друг другу ... беды не страшны.

Ведущая: Последний вид соревнований,

- Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Подводим дружно мы для вас.

Раздача конфет и грамот

- Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Подведение итогов игровой программы. Награждение участников

Инструктор ФК: Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая ваша семья!