

**Акинина Елена Ивановна, воспитатель**  
**Маслова Анна Евгеньевна, воспитатель**  
**Колесникова Оксана Юрьевна, педагог- психолог**  
**Симонова Людмила Юрьевна, учитель-логопед**  
*МБДОУ ДС № 28 «Ладушки»*  
*Г. Старый Оскол*

## **ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ ХОРОШИМ ОТЦОМ**

Отцовство – вместе с материнством составляет основу семейных отношений как супругов, так и родителей и детей. В словаре русского языка С.И. Ожегова «отцовство» определяется как «кровное родство между отцом и его ребенком».

Сутью биологической функции отцовства является его участие в заложении биологических (генетических) основ будущего организма. Генетически отцом и матерью определяются и черты биологического сходства с родителями: цвет волос, цвет глаз, особенности телосложения, основы функционирования всех органов и систем детского организма. По наследству передаются многие заболевания. Некоторые вредные привычки матери и отца также могут определить будущие болезни ребенка. Такое влияние оказывают алкоголь, токсичные вещества, никотин, наркотики, даже в небольшой степени употребляемые будущими родителями. Вот почему одно из требований полноценного отцовства – общее физическое здоровье отца, его постоянная забота о физической культуре своего организма и здоровом образе жизни.

Очень важными являются и социальные функции отцовства. Говорят: «На плечах отца держится мир». И это действительно так: защита Отечества, обеспечение мира на Земле, управление государством и общественно-политическая деятельность, важнейшие научные исследования и выполнение тяжелых физических работ – во многом удел мужчины. Это определяет его жизненную позицию, а также позицию мужчины-отца в семье. Поэтому закономерны и естественны требования к нему: ответственность за воспитание детей, ответственность за жену, помощь старикам и родителям, материальное обеспечение семьи. Существует объективная сложность отцовства. Если у женщины чувство материнства возникает еще до рождения ребенка, то из мужчины надо «делать отца».

Нравственная позиция отца определяет его позицию и как воспитателя. Она отличается от материнской. Если по своей природе женщина – существо более эмоциональное, одухотворенное, то и в педагогической деятельности она в основном руководствуется чувствами. Мужчина же, как человек рациональный, деловой и

серьезный, как правило, и в семейное воспитание вносит акцент разумного. А это значит, что отец четче и реалистичнее осознает цель воспитания и рационально выстраивает его стратегию и тактику, мотивированно, а не чувственно избирая для этого все необходимые средства, методы и приемы. Кроме того, отец формирует в мальчике будущего мужчину – отца, а в девочке – представление об идеале ее будущего избранника. Поэтому сегодня у мам, воспитывающих детей самостоятельно, очень востребованы мужчины-няни, мужчины-гувернеры.

Хороший отец видит в ребенке личность и ее культивирует, организуя всю деятельность семьи: труд, досуг, игру, творчество. А мужские разговоры «по душам» просто незаменимы, как для мальчиков, так и для девочек. В них – жизненно важные для растущего человека ценностные ориентиры: дружба – самое надежное в жизни, старость надо уважать, помочь слабому – долг мужчины.

Хороший отец постарается избежать наиболее распространенных ошибок: авторитарности, основанной на грубых мерах воздействия, унижения достоинства жены и ребенка, немотивированной самоуверенности, отстраненности от воспитания детей, и, чего сейчас немало, полной инфантильности. Надо заметить, что причины отстраненности могут быть вроде бы и позитивными: работа, командировки, различные хобби, важные дела по дому, помощь друзьям и т.д. Но, к сожалению, бывают среди этих причин и пьянство, и наркотики, и азартные игры, и супружеские измены... Последствия при этом едины – безнадзорность детей, дурной пример, феминизация воспитания не только в детском саду и в школе, но и в семье.

Счастье отцовства может испытать только тот человек, который сумел воспитать своих детей в соответствии с нравственными идеалами. Стать хорошим отцом непросто. И мальчик, юноша – будущий отец – должен знать, что все тяготы воспитания ребенка сторицей покрываются ни с чем не сравнимым родительским счастьем. Счастье это рождается в нелегком труде по уходу за малышом, в преодолении неизбежных трудностей, с которыми связано воспитание даже самого благополучного ребенка.

Важнейшее качество будущего отца – ответственность. Дети, выросшие без отца, имеют более низкий уровень притязаний, более высокий уровень тревожности, заниженную самооценку. Мальчикам нужна поддержка от папы. Если у ребенка хорошие отношения с папой, то на стресс он реагирует легче. При отсутствии отца дети испытывают трудности в общении. Не имея перед собой образца мужского поведения, такие дети неправильно оценивают твердость и

грубость, нежность и жестокость, конфликтность и умение ладить с окружающими.

Чтобы из мальчика вырос хороший отец, его надо с детства приучать к заботе о родных и близких, к участию в домашних делах, формировать у него наряду с мужественностью и решительностью способность к сопереживанию, снисходительность к слабостям и недостаткам близких. Личный пример отца и его отношение к собственным родительским обязанностям – надежная гарантия подготовки мальчика к будущему отцовству.

Отчим. Его поведение – это здоровье ребенка во всех его смыслах. Наличие отчима у девочки – это стрессовая ситуация. У мальчиков, если есть отчим, меньше востребован друг. Поэтому, «приходя в чужой монастырь» об этом надо помнить.

Психологи точно знают, что поможет найти с сыном общий язык. Вот несколько советов, проверенных на практике:

#### **1. Время – это все.**

Чтобы ребенок был счастливым, с ним рядом постоянно, изо дня в день, должен находиться отец. Гораздо лучше проводить с ребенком вечер за вечером, когда он читает книжку или смотрит телевизор, чем два часа в один из выходных дней, покупая ему сладости и игрушки.

#### **2. Делитесь с ребенком своими достижениями и своими страхами.**

Вы союзник своего ребенка, а не противник. Сын, который знает, что когда-то его отец боялся темноты и до сих пор испытывает страх перед уколами, осознает, что слабости присущи всем людям и ему нечего стыдиться.

#### **3. Ищите в ребенке хорошее и хвалите его за это.**

Похвала – главная движущая сила развития человека. Постоянно признавать достоинства ребенка гораздо приятнее, чем пичкать его витаминами.

#### **4. Не позволяйте детям грубить.**

Ваш сын должен уметь разделять чувства других, здороваться с людьми и поздравлять тех, кто чего – то добился. Надо учить его быть вежливым, чтобы он понял, что нужно считаться с чувствами других людей. Это главное, на чем строятся человеческие взаимоотношения.

#### **5. Учитесь у своего ребенка.**

Самое распространенное заблуждение состоит в том, что «к детям не прилагается инструкция». Неправда, прилагается. Они же говорят вам, когда хотят есть. Говорят вам, когда им одиноко и страшно. Дети всегда сообщают вам, чего они хотят, хотя и не всегда словами. Усталость, раздражительность, плач – это все способы дать понять отцу, что им нужно. Всматривайтесь и вслушивайтесь.

## **6. Любите своего ребенка таким, какой он есть.**

Когда ребенок знает, что его любят просто за то, что он есть, а не за достижения, у него спокойно на душе, благодаря чему он лучше спит, лучше играет, больше помогает по дому. Кем бы он ни стал, специалистом по военной технике или дворником, важно, чтобы он знал, что всегда будет для отца самым дорогим человеком.

## **7. Отцовство – это для вас главное.**

Если вы поймете, что ваши дети важнее, чем удачная покупка или футбольный матч, вы обнаружите, что все кубики, из которых складывается отцовство, встали на свои места. Когда вы признаете, что главное в жизни для вас – это дети, каждый час, прожитый вами на земле, будет наполнен смыслом. И еще, что важнее, это будет самое правильное решение, принятое вами в жизни.

Сегодняшние мальчишки стали защитниками Родины, поэтому особое внимание родители должны уделять физической закалке сына, развитию его волевых качеств, формированию патриотических чувств. «Есть три вещи, которые необходимо утвердить в мальчиках и юношах, - писал В.А.Сухомлинский, - долг мужчины, ответственность мужчины, достоинство мужчины». Утвердить сознание долга, ответственности и достоинства – это значит воспитать хорошего сына, любящего, заботливого отца и мужа, надежного товарища, настоящего человека и гражданина своей страны.

### **Литература:**

1. Беленькая А.С. Слагаемые авторитета. М., 1983.
2. Диалоги о воспитании. М.,1982.
3. Меньшутин В.П. Помощь молодой семье: Заметки психолога. М.,1987.
4. Овчинникова И.Г. Родительское счастье. М.,1987.
5. Популярная психология для родителей. /Под ред. А.С. Спиваковской.-СПб.: Союз, 1997.