

**Яновская Надежда Дмитриевна**  
**Слепко Антонина Ивановна**  
**Гладких Алина Рафаеловна**  
*инструкторы по физической культуре*  
*МАДОУ ДС № 69 «Ладушки»*  
*г. Старый Оскол*

## ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СКАЗКАМ А.С. ПУШКИНА

В нашем детском саду готовится юбилейная программа в честь 225-летия Александра Сергеевича Пушкина. Дети подготовительных к школе групп посетят сквер им. Пушкина. В течение дня на разных площадках детского сада пройдут концерт, выставка детских рисунков по сказкам Пушкина, поэтическая встреча, где дети будут читать отрывки из произведений и физкультурный досуг, посвященные творчеству гениального поэта.

### **Задачи:**

Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, гибкость, равновесие, крупную моторику. Знакомить с творчеством А. С. Пушкина. Воспитывать патриотические чувства.

Предварительная работа: Знакомство с творчеством и биографией А. С. Пушкина;

### **Ход занятия:**

#### Инструктор:

Сегодня нам предстоит показать свою силу, выносливость, ловкость и смекалку. А поможет нам в этом СКАЗКА! 225 лет назад родился великий русский поэт Александр Сергеевич Пушкин.

И сегодня мы отправимся в волшебное путешествие по следам сказочных героев. Чтобы поскорее встретить сказочных персонажей, предлагаю устроить небольшой забег.

Инструктор: - Ну что ж, пора отправляться в путь.

*(Дети бегут кросс 300м. В конце пути они встречают Ученого Кота).*

Кот Ученый: - Здравствуйте, дети! Вы меня узнали?

- Я Кот Ученый из поэмы А. С. Пушкина «Руслан и Людмила». Случилась у меня большая беда. Заколдовал Чародей сказочных героев из Лукоморья... Пропали поэтические стихи Пушкина, без которых не расколдовать моих друзей: Русалку, Лешего, Кощея, Царевну...

Чтобы их расколдовать, мне необходимо найти сильных, смелых, спортивных, а ещё гибких, ловких и красивых детей. Может, вы мне поможете?

- Хорошо, ну что ж, проверить вас надо бы. Приглашаю всех на веселую разминку.

Кот Ученый: ждут вас разные задания, игры и соревнования. Мальчики отправятся вызволять «*Кощея, Лешего и Богатыря*», а девочки «*Бабу Ягу, Царевну и Русалку*».

Кот Ученый: - Команды, готовы? Тогда в путь.

*(Девочки идут по станциям к Бабе Яге, Русалке, Царевне - мальчики к Богатырю, Лешему, Кощею. На каждой станции ждет герой, который проводит эстафету, следит за правильностью выполнения задания)*

#### **Станции для мальчиков:**

1. Станция Богатыря. Задание: По команде Богатыря, начинают выполнять прыжки через набивные мячи, метание в цель. По прохождению эстафеты Богатырь читает строку из сказки А. С. Пушкина «*Руслан и Людмила*» - «Там, в облаках, перед народом, через леса, через моря, колдун несет Богатыря». Богатырь вместе со всеми отправляется в путешествие.

2. Станция Лешего. Задание: По команде начинают бежать змейкой между конусами, за конусами лежит мат, на котором дети делают по 5 отжиманий, обратно бегом в конец строя.

Леший читает строку из сказки А. С. Пушкина «*Руслан и Людмила*»- «*Там чудеса, там Леший бродит*».

3. Станция Кощея. Инвентарь: 6 баскетбольных мячей, баскетбольное кольцо.

Задание: команда ведет поочередно мяч и выполняет бросок в кольцо.

Кощей читает строку из сказки «*Руслан и Людмила*» - «*Там царь Кощей над золотом чахнет, там русский дух... там Русью пахнет*».

#### **Станции для девочек**

1. Станция Бабы-Яги.

Задание: друг за другом, по прямой, выложены обручи. Начинаяют выполнять прыжок в обруч, пролазить через него.

Баба Яга читает строку из сказки «*Руслан и Людмила*» - «*Там ступа с Бабою Ягой идет, бредет, сама собой*».

2. Станция Русалки. Русалка: прокатите мяч змейкой между колпачками.

Русалка читает строку - «*Русалка на ветвях сидит. Там на невиданных дорожках, следы невиданных людей*».

3. Станция Царевны. Задание: ходьба по скамье, 5 прыжков на скакалке. Обратном бегом в конец колонны.

Царевна читает строку - «*В темнице там царевна тужит, а бурый волк ей верно служит*».

Кот Ученый: - Ну, друзья, вы победили, хорошо мне послужили. Всех героев вы спасли. Радость в сказку принесли.

- Настала пора моим друзьям вернуться в Лукоморье, в сказки великого поэта А. С. Пушкина.

- Спасибо вам, ребята. Только благодаря вашей ловкости, смелости, силе и выносливости, мы смогли справиться с трудным заданием. Нам помогли **ФИЗКУЛЬТУРА и СПОРТ**, и, конечно, ваша дружба.