

Спортивное развлечение для детей старшего дошкольного возраста «День рождения Снеговика»

Цель: формирование интереса к здоровому образу жизни, развитие у детей ловкости, быстроты реакции посредством игр-эстафет.

Задачи:

- создать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении;
- совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах и основных видах движения;
- развивать интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям;
- воспитывать умения играть дружно и согласовывать свои действия со сверстниками;
- создать бодрое настроение у детей.

Ход развлечения:

Дети под музыку входят в зал.

Воспитатель: Я вам расскажу, зачем мы с вами здесь собрались. Сегодня необычный день, волшебный. Сегодня день рождения! Кто знает у кого? (Ответы детей).

Воспитатель: Давайте я загадаю вам загадку, а вы отгадаете и тогда узнаем имя сегодняшнего именинника. Готовы?

Появился во дворе

Он в холодном декабре.

Неуклюжий и смешной,

У катка стоит с метлой.

К ветру зимнему привык

Наш приятель ...

Дети: Снеговик!

Воспитатель: Молодцы, угадали.

Послушайте немного, что я вам интересного про него расскажу. Раньше, на Руси, считалось, что снеговик - это злой дух зимы. К нему обращались с просьбой делать мороз послабже. Со временем, снеговик стал добрым ангелом. Ведь снег - это чудо, падающее с небес. Считалось, что снеговик



исполняет желания. Для этого надо было слепить снеговика и при этом загадать желание, а когда весна придёт, снеговик растает и желание сбудется. Вот такой чудесный и волшебный наш снеговик. А как думаете, почему у него день рождения именно 18 января. Посмотрите внимательно на цифру.
Дети:... (похож на снеговика с метлой)

Стук в дверь. Появляется Снеговик с метлой.

Снеговик-инструктор по ф.к.:

Здравствуйте, ребятки, девчонки и мальчишки!

Я тут мимо пробежал, смех веселый услышал.

И решил я не на шутку заглянуть хоть на минутку,

Посмотреть, что за народ в этом садике живет!

Я веселый Снеговик, К играм с детства я привык.

Давайте вместе поиграем! Но...

Прежде чем играть, соревноваться,

Скорее все должны размяться.

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

Руки к пяткам и к ушам,

На колени и к плечам,

В стороны, на пояс, вверх!

А теперь веселый смех:

Все мальчишки-«Ха-ха-ха!». ((Мальчишки повторяют.)

Все девчонки-«Хи-хи-хи!». (Девчонки повторяют.)

А все вместе-«Хо-хо-хо!». (Дети повторяют.)

Дружно хором отвечайте! Вы ловкие?

Дети: Да!

Снеговик: Вы смелые?

Дети: Да!

Снеговик: Вы сильные?

Дети: Да!

Снеговик: Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Дети: Да!

Снеговик: Тогда можно начинать!

Дети делятся на 2 команды, придумывают зимние названия командам.

(Метель, Вьюга, Снежинки...)

1. Эстафета «Прокати снежный ком» Дети змейкой прокатывают мячи-комки (2 мяча – хопы, 6 фишек)
2. Пронеси снежок на лопатке (или снежколепом) (2 лопатки, 2 обруча, мячики-снежки по количеству детей)

3. Снеговик, Снеговик,
Я к морозам привык,
Вы меня скатали ловко,
Вместо носика морковка!
Эстафета «Передай морковку» (2 туннеля, 4 фишки, 2 морковки)
4. Отгадайте-ка, ребятки, мои зимние загадки! (команды по очереди отгадывают загадки на зимнюю тематику)
5. Эстафета «Найди отличия!» (картинки, карандаши или маркеры) Дети выполняют прыжки по координационной дорожке шестиугольник до мольберта, отмечают галочкой отличие, передают эстафету.
6. П/игра «Снеговик»
7. П/игра «Скатаем Снеговика» Дети под музыку катают мячи-комочки по залу. С остановкой музыки они должны быстро собраться тройками и сложить снеговиков из трёх мячей.

Снеговик: Вот это мы здорово повеселились! Даже жарко стало! Боюсь растаять! Пора дальше мне шагать! А вы очень дружные, быстрые и ловкие ребята! До свидания! До новых встреч!

Награждение команд!

Найди отличия между снеговиками



Сидякова Евгения

Зимние загадки:

С каждым днем все холоднее
Греет солнце все слабее,
Всюду снег, как бахрома,-
Значит к нам пришла ... (зима)

Покружилась звёздочка
В воздухе немножко,
Села и растаяла
На моей ладошке. (снежинка)

Едва повеяло зимой,
Они всегда уже с тобой,
Лежат в твоих карманчиках,
Помогут согреть пальчики.
(Варежки)

Мы его слепили ловко.
Глазки есть и нос – морковка.
Чуть тепло – заплачет вмиг
И растает... (снеговик)

Снег от холода стал синий,
На деревьях-белый иней.
Даже Бобик прячет нос,
Ведь на улице... (мороз.)

Белый пух лег на дороги,
На ступеньки и пороги.
Знает каждый человек –
Этот пух зовется... (снег)

В зимний день на пруд легло
Очень скользкое стекло.
Нас в хоккей играть зовет
Синий, крепкий, гладкий ... (лед)

Выпала из белой тучки,
И попала к нам на ручки.
Эта снежная пушинка,
Называется... (снежинка.)

Всякая здесь мо
жет птица,
В зимний холод угоститься.
На сучке висит избушка,
Называется... (кормушка.)

По сугробам возле речки,
Едут длинные дощечки.
Ищут горочку повыше.
Назови дощечки... (лыжи.)

Подвижная игра «Снеговик»

Описание: эта игра объединяет группу, создаёт приятную атмосферу, двигательную координацию, ловкость. Играть в неё можно, как в закрытом помещении, так и на улице. Она учит детей ориентироваться в пространстве, оценивать расстояние и интенсивность своих движений. Стихотворное сопровождение движений помогает контролировать её динамику, развивает имитационные движения. Возраст участников от четырёх лет. Материалы: шапочка " Снеговика"; Ведёрко, сделанные из картона или эмблема; яркие рукавицы. Правила игры: Считалкой выбирают водящего снеговика, он надевает шапочку и рукавицы. Снеговик встаёт на одну из сторон площадки, дети на противоположной стороне в шеренгу. По сигналу дети начинают двигаться к Снеговика, при этом наклоняются, выполняя имитационные

движения «катают снежные комки», проговаривают слова игры, на последние слова дети убегают от Снеговика.

" Из холодного снежка
Слепим мы снеговика.
Он огромен и сердит
Во дворе один стоит.
Сколько можно так стоять
Будешь с нами ты играть?"

Снеговик отвечает:

" Буду, буду я играть,
Буду вас я догонять!
Замораживать!"

Снеговик догоняет детей, дотрагивается рукавицей до плеча ребёнка, тот встаёт " замороженный".



