

**Среднесрочный образовательный  
проект по формированию  
валеологической культуры в средней  
группе 4-5 лет  
«ЛУЧИКИ ЗДОРОВЬЯ»**

Разработали:  
Ардашникова Н.И., воспитатель высшей  
квалификационной категории  
Свентик А.Д., воспитатель первой  
квалификационной категории.

## Цели проекта:

Создание условий для формирования валеологической культуры у детей среднего возраста с использованием интеллект-карт и других современных образовательных технологий, развивающих детскую инициативу.

## Задачи проекта:

1. Способствовать формированию культуре здорового образа жизни.
2. Пополнить предметно-пространственную развивающую среду группы нетрадиционным оборудованием для организации игр и занятий с детьми по формированию здорового образа жизни.
3. Закрепить понимание условий для физического, психического, нравственного здоровья человека.
4. Развивать потребность к познанию и совершенствованию себя и окружающего мира.
5. Развивать потребность в выполнении специальных профилактических упражнениях и игр на занятиях и в повседневной жизни.
6. Закрепить представления о строении человеческого тела и назначении внутренних органов.
7. Вовлечь родителей в работу по формированию здорового образа жизни в семье.

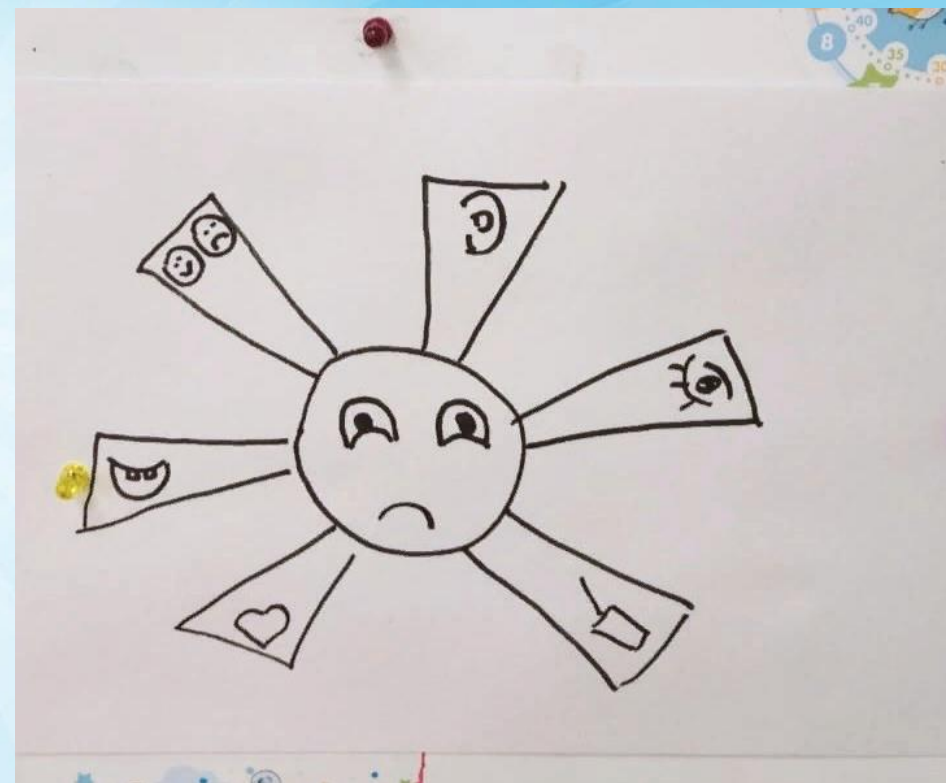




Знакомство детей с героем проекта –  
грустным Солнышком без лучиков  
(в ходе проекта предстоит найти солнышку  
лучики здоровья и развеселить его)



Создание интеллект-карты





# 1 неделя: «Зоркие глазки»:





# 1 неделя: «Зоркие глазки»: итоговое мероприятие – изготовление детьми офтальмотренажеров и обыгрывание их

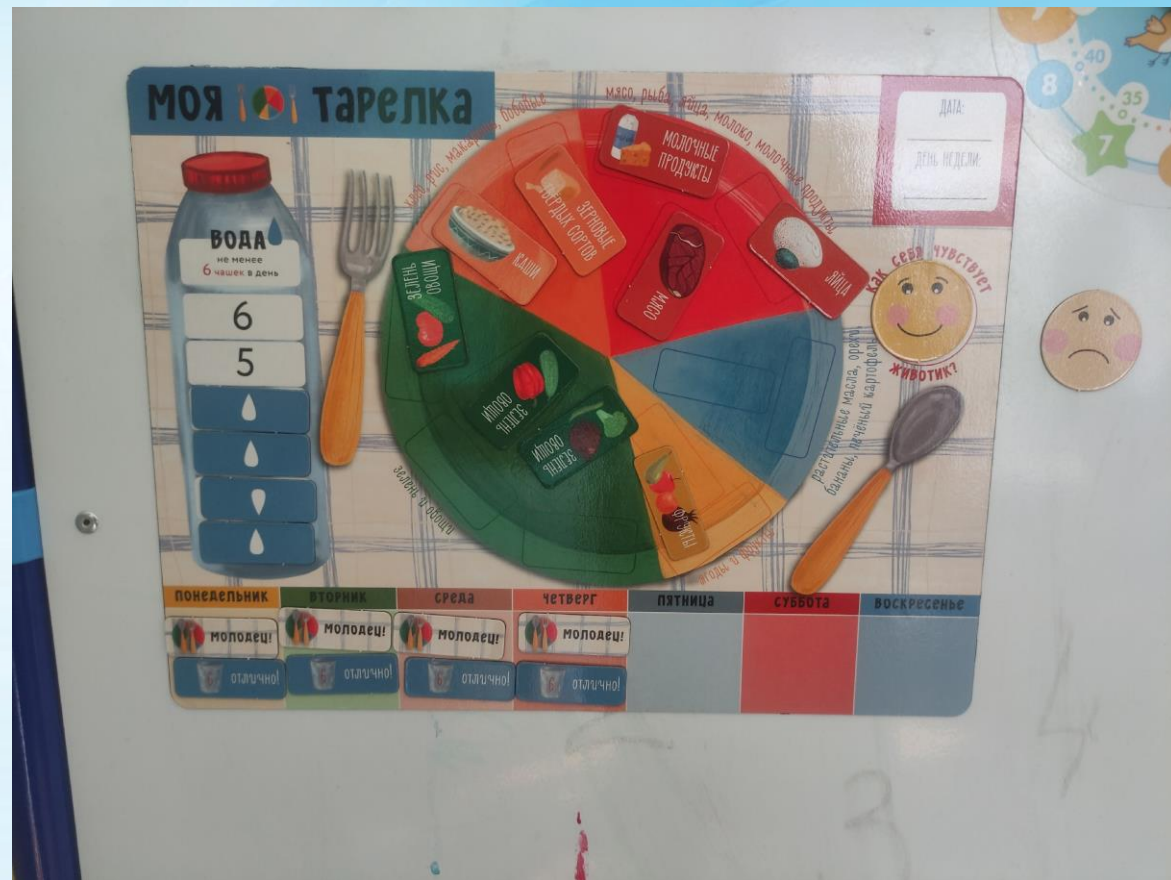




Прикрепляем  
солнышку  
первый лучик –  
«Зоркие глазки»

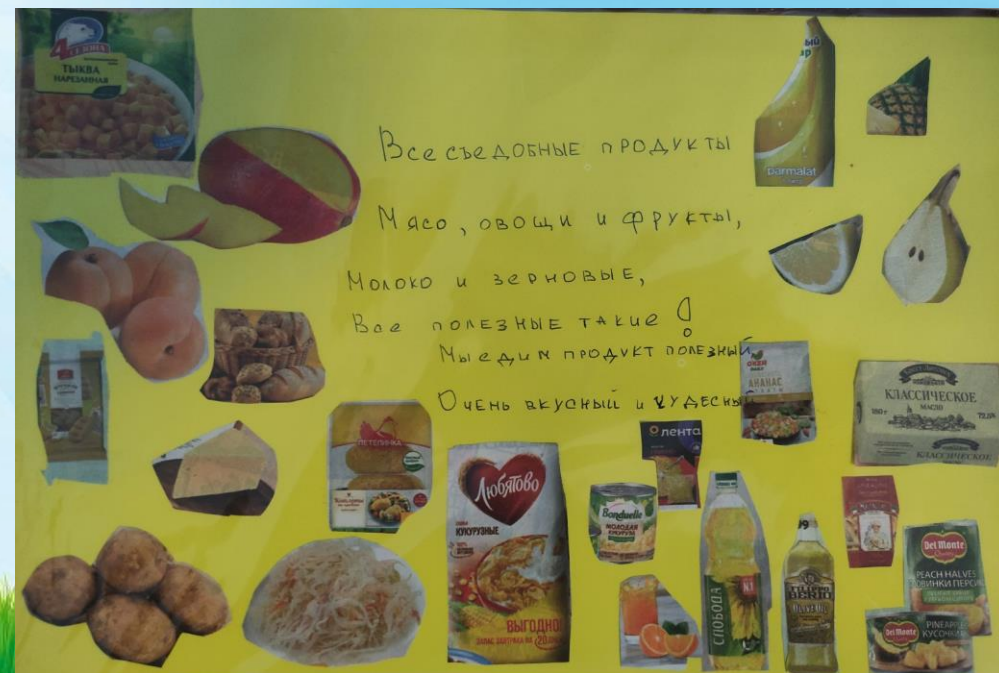
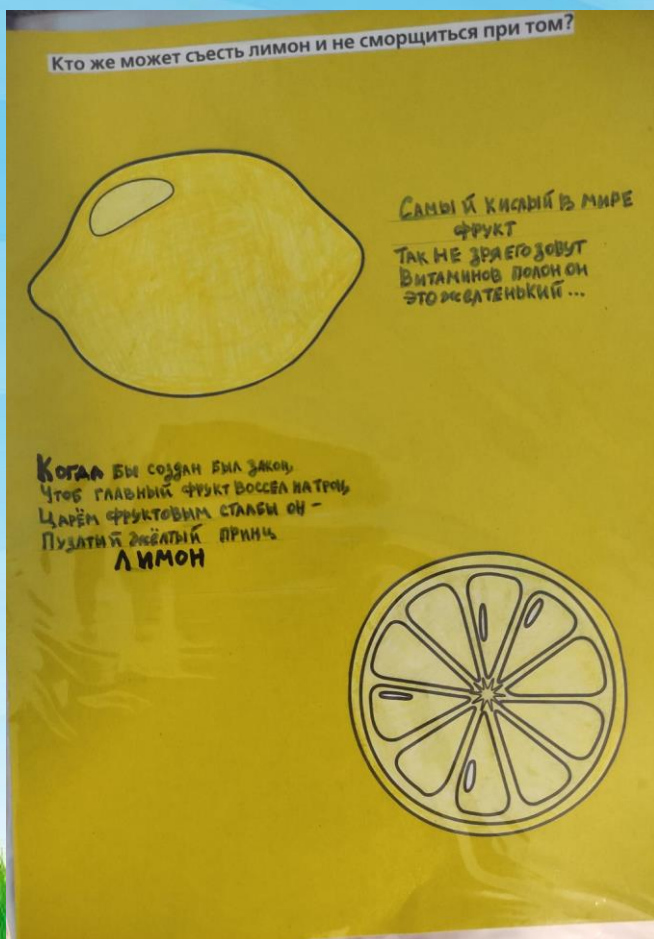


# 2 неделя: «Здоровое питание»: отмечаем съеденное и выпитое за день в детском саду на планшете «Моя тарелка», оцениваем результат.





# Итоговое мероприятие недели – изготовление совместно с родителями альбома «Цветная книга правильного питания»





Прикрепляем  
солнышку  
второй лучик –  
«Здоровое  
питание»



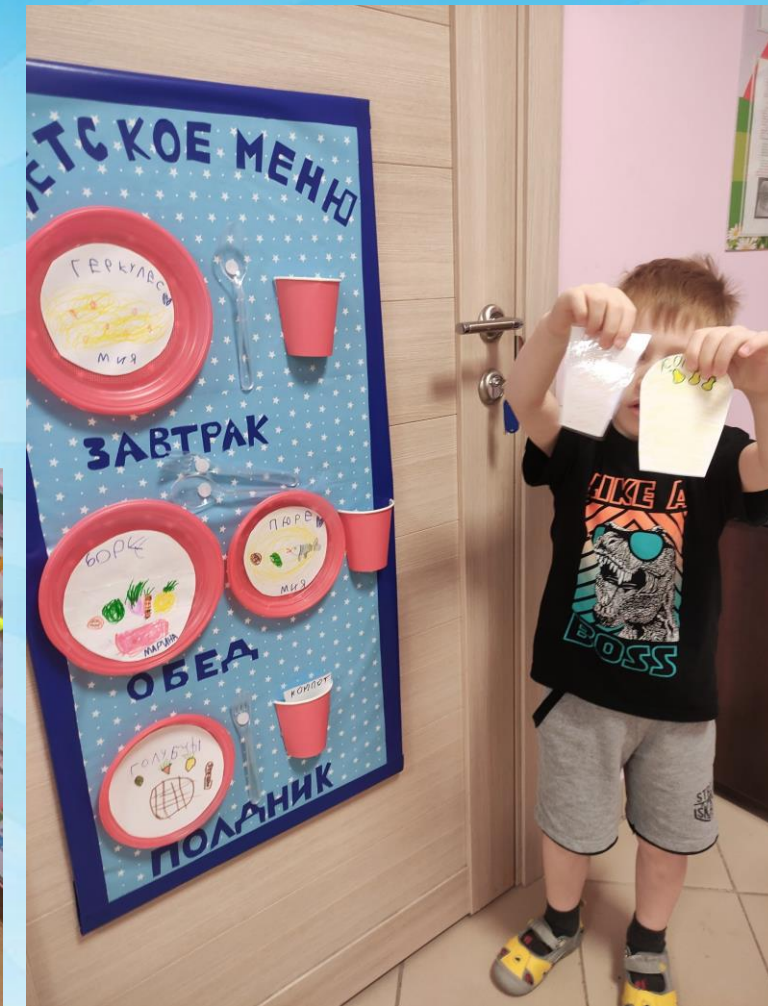


# 3 неделя: «Крепкие зубки»: играем в интересные игры





# Создание по инициативе детей Детского меню





# Итоговое мероприятие недели: изготовление совместно с детьми тренажера для чистки зубов «Бегемотик»





Прикрепляем  
солнышку  
третий лучик –  
«Крепкие  
зубки»





# 4 неделя: «Ушки на макушке»: повторяем что вредно и полезно для здоровых ушей





# Итоговое мероприятие недели: Изготовление совместно с детьми бутылочек-шумелок и обыгрывание их в игре «Узнай по звуку».





Прикрепляем  
солнышку  
четвертый лучик  
– «Ушки на  
макушке»





# 5 неделя: «Правильные эмоции»: изучаем эмоции в играх





# Итоговое мероприятие недели: Отработка правильного поведения в конфликтных ситуациях. Упражнение «Стоп» Мне это не нравится!»





Стоп, мне это не нравится!





Прикрепляем  
солнышку пятый  
лучик – «Ушки  
на макушке»





# 6 неделя: «Здоровое сердце»: изучаем, слушаем, рисуем сердце





# Итоговое мероприятие недели: Создание совместно с детьми коллажа «Правила здорового сердца»





# Что вредно и полезно для сердца





Прикрепляем  
солнышку  
шестой лучик –  
«Здоровое  
сердце»





Прикрепляем Солнышку последний лучик «Здоровое сердце». Солнышко становится радостным, ведь теперь оно здорово. Делаем вывод-что быть здоровым хорошо!

