МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №42 «МАЛИНКА»
СТАРООСКОЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

АРТ- терапия в работе с детьми с РАС

**Воспитатели : Романова Э.Н., Жирнова О.В.,
Воробьева О.А., Тебенькова А.В.**

АРТ-ТЕРАПИЯ - ЭТО ВИД ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ, ОСНОВАННЫЙ НА ИСКУССТВЕ И ТВОРЧЕСТВЕ (ТЕРАПИЯ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫМ ТВОРЧЕСТВОМ С ЦЕЛЬЮ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА).

.

Виды арт-терапии:

- музыкотерапия (вокалотерапия, игра на музыкальных инструментах); изо-терапия (нетрадиционные техники рисования); кинезиотерапия (танцетерапия, телесно-ориетированная терапия, логоритмика, психогимнастика); сказкотерапия; куклотератия; мнемотехника; креативная игротерапия (песочная терапия); смехотерапия; ароматерапия; цветотерапия (хромотерапия) Песочная терапия.

Основные задачи АРТ-терапии:

-Развитие психических процессов (памяти, внимания, восприятия);

-нормализация эмоционального фона, высвобождение негативных эмоций;

- облегчение процесса лечения (психотерапии, коррекции) в качестве вспомогательного метода;

-развитие эстетических качеств, визуального восприятия произведений искусств;

-снижение напряжения путем обсуждения различных конфликтных ситуаций, гнетущих переживаний; --побуждение ребенка к самостоятельному творчеству

Возможности песочной терапии

- Позволяет проработать психотравмирующую ситуацию на символическом уровне. Отреагировать негативный эмоциональный опыт в процессе творческого самовыражения. Способствует изменению отношения к себе, к своему прошлому, настоящему и будущему, к значимым другим, в целом к своей судьбе. Способствует регрессу клиента к прошлому опыту с целью повторного переживания и освобождения. Служит дополнением к другим методам психотерапевтической работы.

Одна из разновидностей арт-терапии- Песочная терапия

Рисование на песке

игры в комнате песочной терапии

ИГРЫ В КОМНАТЕ ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ