Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №84 «Тополёк»

Лэпбук "Я вырасту здоровым"

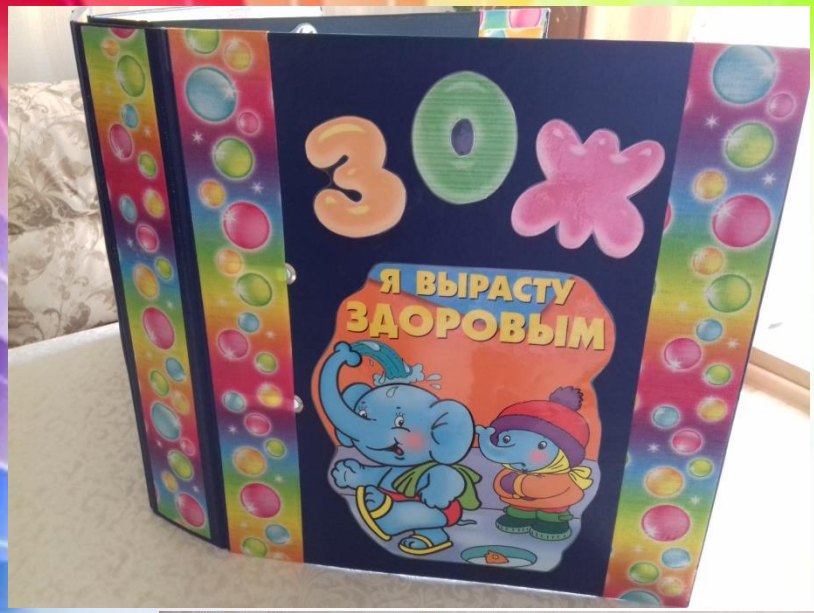
Инструктор по физической культуре
Сидорова Снежана Павловна

Вологда, 2020 год

BibleClipart.net

Цель: ***формирование у детей дошкольного возраста начальных представлений о ЗОЖ, посредством настольных дидактических игр и заданий.***

BibleClipart.net



Все игры, карточки заламинированы, кармашки на кнопках и магнитах, удобны в использовании.

BibleClipart.net

Страница 1

В конверте на магнитике представлены 12 карточек для бесед с детьми о здоровье и ЗОЖ

BibleClipart.net

Страница 2

В кармашке подобраны буклеты с информацией о ЗОЖ, полезной для детей и их родителей

BibleClipart.net

Страница 3

На этой странице предложены две игры - лото, которые учат детей, что хорошо, а что плохо для здоровья.

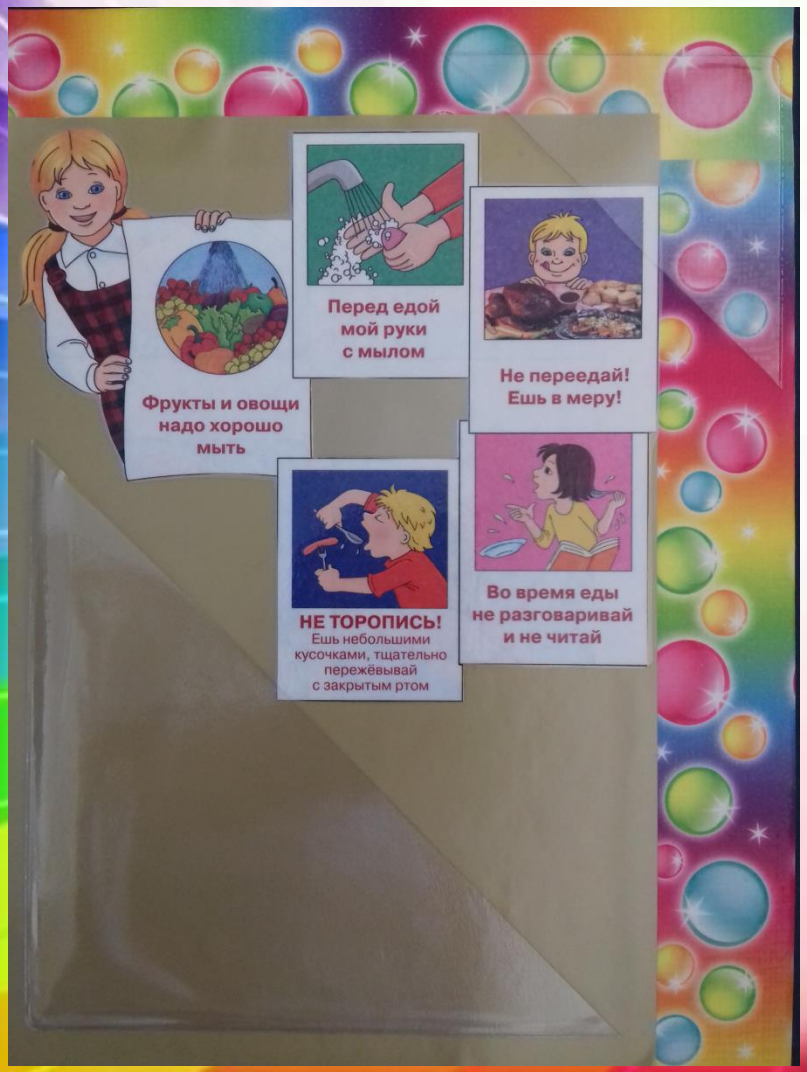
BibleClipart.net

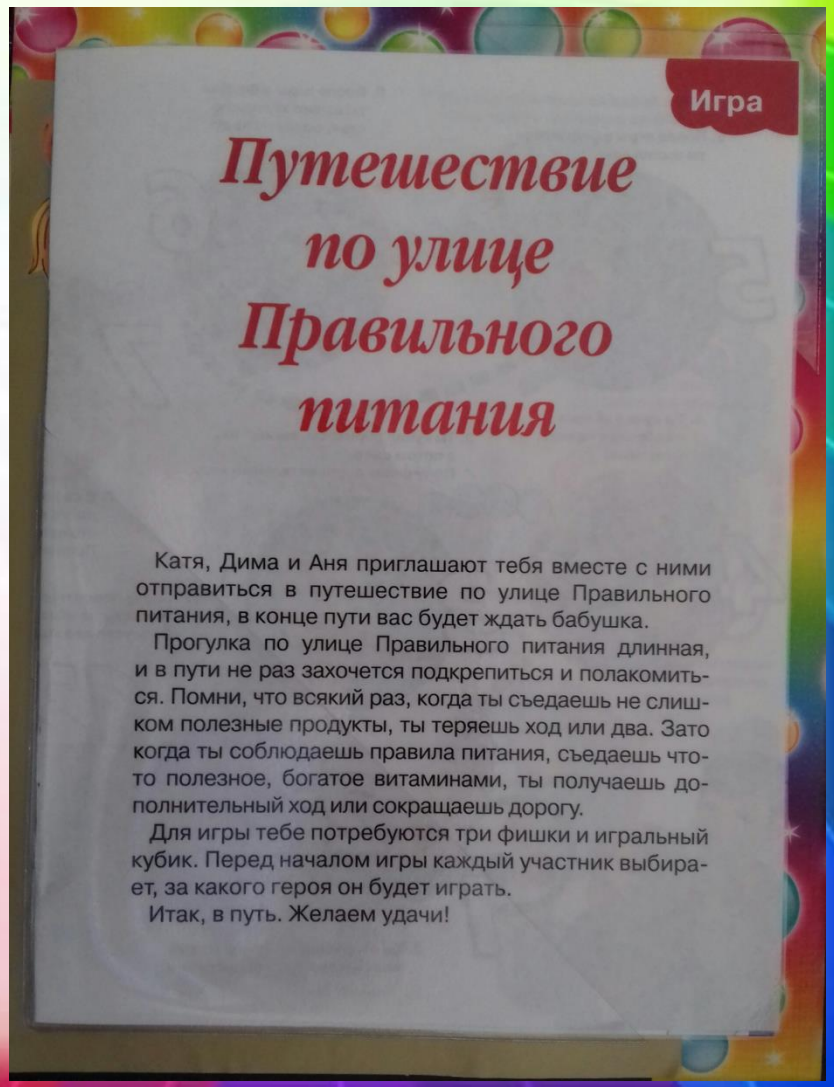
В середине лэпбука на кольцах собран игровой дидактический материал на тему физкультура, здоровье, ЗОЖ (иллюстрации, стихи и т.п.), который можно использовать как на занятиях, так и в свободной деятельности.

BibleClipart.net

Страница 4

Эта страничка посвящена правильному питанию. Здесь детям предложена игра-путешествие с кубиком и фишками.





Игра

Путешествие по улице Правильного питания

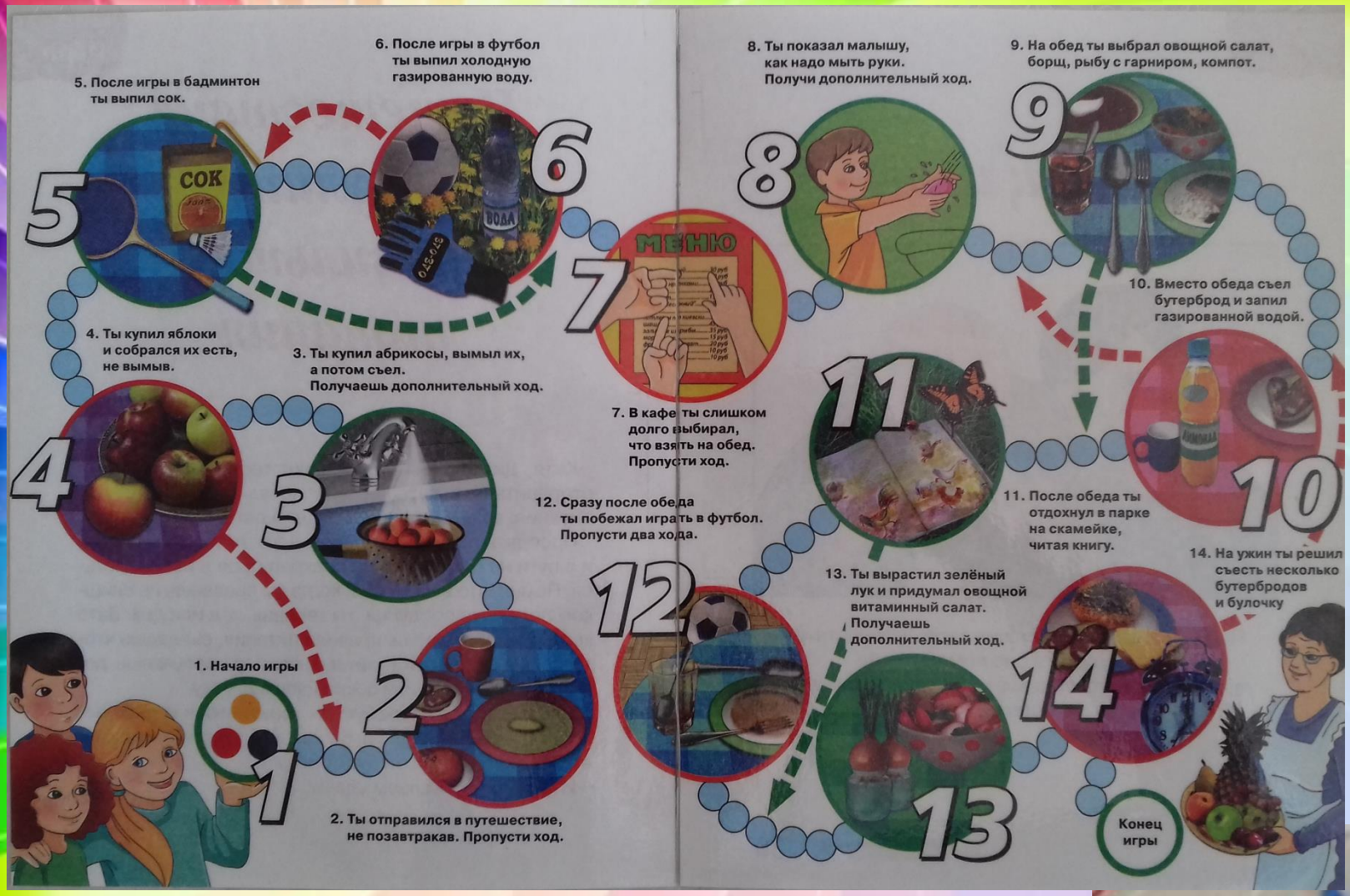
Катя, Дима и Аня приглашают тебя вместе с ними отправиться в путешествие по улице Правильного питания, в конце пути вас будет ждать бабушка.

Прогулка по улице Правильного питания длинная, и в пути не раз захочется подкрепиться и полакомиться. Помни, что всякий раз, когда ты съедаешь не слишком полезные продукты, ты теряешь ход или два. Зато когда ты соблюдаешь правила питания, съедаешь что-то полезное, богатое витаминами, ты получаешь дополнительный ход или сокращаешь дорогу.

Для игры тебе потребуются три фишки и игральный кубик. Перед началом игры каждый участник выбирает, за какого героя он будет играть.

Итак, в путь. Желаем удачи!

BibleClipart.net



Игровое поле, кубик и фишки

BibleClipart.net

Страница 5 – спортивная

Здесь в одном из кармашков можно найти сразу две игры, которые закрепляют знания детей о разных видах спорта:

1) ***«Найди тень спортсмена»***
2) ***Разрезные картинки «Составь портрет спортсмена»***

Во втором кармашке книжка-малышка «Спортивные ребусы»

BibleClipart.net

«Найди тень спортсмена»

Разрезные картинки «Составь портрет спортсмена»

BibleClipart.net

Ребусы

BibleClipart.net

Страница 6

Здесь кармашек для творческих заданий: раскраски, лабиринты и т.д., которые можно менять в зависимости от возраста детей.

BibleClipart.net

Спасибо за внимание

и будьте здоровы!

BibleClipart.net