



## Лэпбук «Юные помощники»

Возраст: 2-3 года

Цель: формирование у детей навыков самообслуживания, самостоятельности, уважения к труду взрослых

Задачи:

- разучить с детьми алгоритмы чистки зубов, умывания;
- учить застегивать и расстегивать пуговицы и молнию;
- вызвать у детей положительное отношение к навыкам самообслуживания;
- воспитывать уважительное отношение к труду взрослых
- формировать представления о правилах сервировки стола для приёма пищи



# Алгоритм умывания и чистки зубов



Кармашки с бумажной одеждой на липучках с куклой девочки и мальчика, для закрепления алгоритма одевания.



# Стихи и сказки про самостоятельность, самообслуживание, уважение к труду взрослых

## Сказки:

1. Как ослик учился уважать старших
2. Сказка про Зайца- грязнулю
3. Сказка про медвежонка, который не чистил зубки
4. Сказка про больные зубки
5. Гномик Тили-Бомик (порядок в шкафчиках\_
6. Игрушки



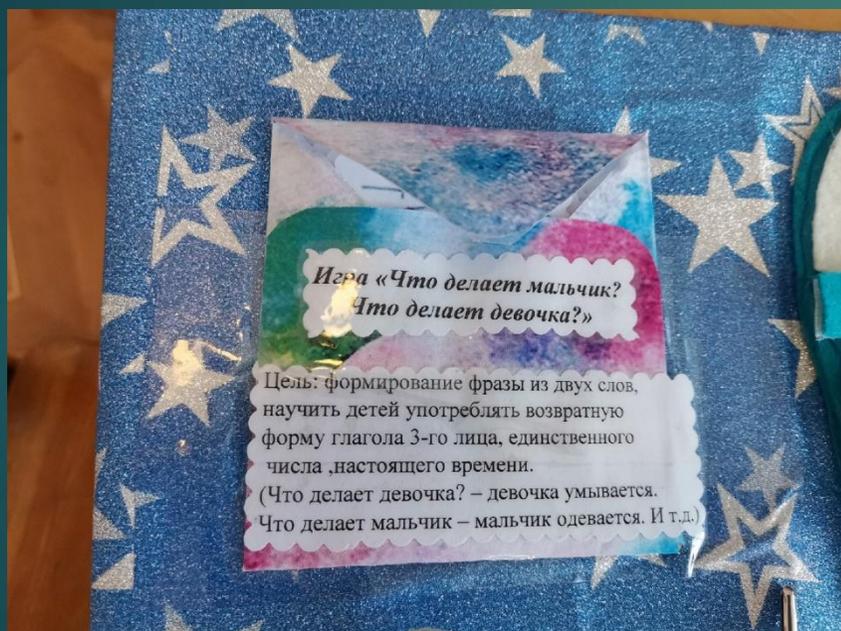
## Стихи:

1. Умывание
2. Чистим зубки
3. Я сам
4. Раздеваемся с прогулки
5. Сам
6. Лето
7. Раздеваемся перед сном
8. Самостоятельный
9. Во всем слушайся воспитателя



# Игра «Что делает мальчик? Что делает девочка?»

Цель : формирование фразы из двух слов ,научить детей употреблять возвратную форму глагола 3-го лица, единственного числа ,настоящего времени.  
(Что делает девочка? – девочка умывается. Что делает мальчик – мальчик одевается)



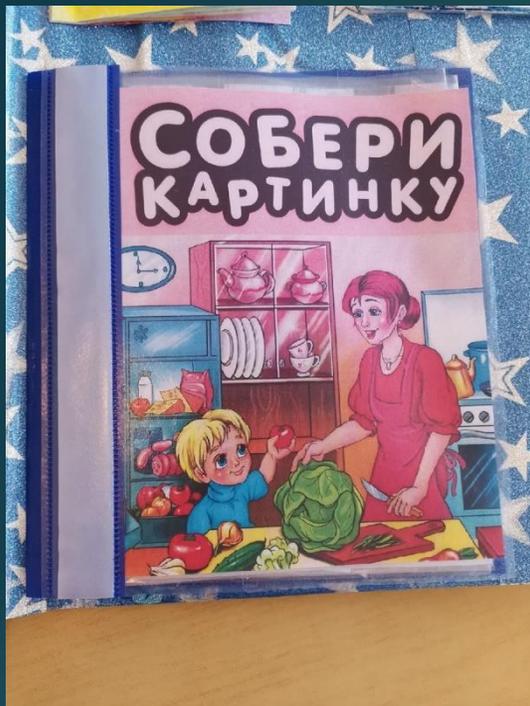
# Кроссовки из фетра со шнурком и липучкой

Цель: освоение навыка шнурования ботинок, гибкость кистей рук, пространственное ориентирование, развитие мелкой моторики, координация.



# Потешки, помогающие воспитателю снять эмоциональное напряжение и вызвать у детей положительный настрой к самообслуживанию.





## Дидактическая игра «Собери картинку»

Цель: способствовать формированию умения правильно собирать изображение предмета из отдельных частей; соотносить образ представления с целостным образом реального предмета



Правила поведения  
в группе

Нельзя бросаться кубиками

Нельзя драться

Нельзя кусаться

Нельзя друг у друга  
отнимать игрушки

Нельзя толкать друг друга

Правила безопасного  
поведения при приёме  
пищи



Нельзя разговаривать во  
время приёма пищи



Нельзя пить из тарелки и  
наклонять тарелку с супом к  
себе



Нельзя есть руками



Нельзя размахивать руками  
в которых находятся  
столовые приборы



Нельзя после приёма пищи рот вытирать  
рукавом



## Дидактическая игра «Сервировка стола»

Цель: формирование представлений о правилах сервировки стола для приёма пищи; развитие умения сервировать стол, пользоваться столовыми приборами; воспитание культуры приёма пищи; развитие самостоятельности, навыков самообслуживания.

## «Застегивание-расстегивание ПУГОВИЦ, МОЛНИИ»

Цель: развитие мелкой моторики рук, тактильного восприятия, координации движений обеих рук, глазомера, концентрации внимания; развитие навыков самообслуживания.

